

Les effets du vieillissement : théorie & pratique



Les effets du vieillissement : Théorie & Pratique

Objectif global

Appréhender les causes et effets du vieillissement pour améliorer ses prestations à domicile et/ou auprès de personnes âgées

Objectifs professionnels

Connaitre les pathologies du vieillissement normal et pathologique

Ressentir les effets du vieillissement pour optimiser ses pratiques professionnelles

Public

Toute personne en lien professionnellement avec des personnes âgées au domicile

Profil de l'intervenant

Consultant Formateur, Neuropsychogues spécialisé en gériatrie

Méthodes pédagogiques

Expositive et active - travail sur les représentations de la vieillesse
Ateliers de réflexion et d'analyse de pratiques professionnelles, mise en situation de communication & avec simulateur de vieillissement

Modalités d'évaluation

Quiz de validation - Attestation d'assiduité & fin de formation

Conditions

Durée	14 h
Lieu	En intra ou en inter
Tarif	Coût individuel ou groupe, Nous consulter
Validation	Attestation de formation

Programme

I/ Comprendre les effets normaux du vieillissement

La vieillissement, un âge de la vie,

Les conséquences du vieillissement "normal"

Les souffrances du sujet âgé

- altération de l'image corporelle
- la rupture de l'équilibre quotidien
- perte de la maîtrise du corps
- perte des capacités esthétiques, intellectuelles, psychologiques
- perte des rôles tenus : social, professionnel, familial
- perte du temps
- perte des sens

Apports cognitifs : développement des connaissances et des savoirs

II/ Ressentir les effets du vieillissement

- Appréhender les effets du vieillissement par des exercices réalisés avec un simulateur de vieillissement

Seront abordées les différentes pathologies liées

- rétrécissement du champ visuel
- opacité du cristallin
- perte d'audition à haute fréquence
- restriction de la mobilité de la tête
- raideurs articulaires
- perte de force
- diminution de l'agilité
- réduction de la coordination des mouvements

III/ Développer une communication de qualité avec la personne âgée en perte d'autonomie

La relation à la personne âgée :

- L'attention aux difficultés sensorielles,
- Chaleur,
- Proximité,
- Importance de la communication non verbale

La communication non verbale

- Comment repérer l'état intérieur de la personne âgée
- Techniques et gestuelles spécifiques
- Importance du toucher
- Techniques et gestuelles spécifiques