

## Les pathologies associées au vieillessement



# Les pathologies associées au vieillissement

## Objectif global

Identifier les pathologies du vieillissement normal et pathologique

Connaitre les besoins de la personne âgée

## Objectifs professionnels

Identifier les pathologies du vieillissement normal et pathologique

Connaitre les besoins de la personne âgée

## Public

Toute personne en lien professionnellement avec des personnes âgées au domicile

## Profil de l'intervenant

Consultant Formateur, Neuropsychogues spécialisé en gériatrie

## Méthodes pédagogiques

Expositive et active - travail sur les représentations de la vieillesse  
Ateliers de réflexion et d'analyse de pratiques professionnelles, mise en situation de communication & avec simulateur de vieillissement

## Modalités d'évaluation

Quiz de validation - Attestation d'assiduité & fin de formation

## Conditions

Durée	14 h
Lieu	En intra ou en inter
Tarif	Coût individuel ou groupe, Nous consulter
Validation	Attestation de formation

## Programme

### I. La personne âgée

Le vieillissement

Le vieillissement normal

Le vieillissement pathologique

Les différentes pathologies attachées au vieillissement

Prise en charge d'une personne désorientée, malade Alzheimer, sénile

Anatomie et conséquences de vieillissement au quotidien

Les modifications psychologiques : sentiment d'inutilité et atteinte de l'estime de soi, l'approche de la mort et le travail de deuil

Les modifications physiques et les retentissements fonctionnels : la perte d'autonomie motrice, les troubles de la vision et de l'ouïe, la tonicité musculaire...

Les risques psychologiques liés au vieillissement

Le syndrome de glissement

La dépression

Le sentiment de dévalorisation sociale

Le sentiment d'abandon

Les besoins de la personne âgée

Le rétrécissement des sphères d'intérêt

La centration sur les détails quotidiens.

L'attention portée aux médicaments.

L'hyperréactivité aux incidents de relation...

La prise de recul, la sagesse

L'intérêt aux autres.

L'adoption d'attitudes « sages ».

- Communiquer avec la personne âgée  
Savoir adapter son attitude à la personnalité de la personne âgée et à ses besoins  
Comprendre l'importance des signes émis par soi-même  
Savoir rassurer la personne  
Connaitre ses limites et les contraintes des relations, l'excès de coopération ou d'affectivité  
Favoriser les rôles sociaux