Formedic

Former autrement au maintien à domicile

Fiche formation

Vieillissement

Le toucher relationnel

Le toucher relationnel

Objectif global
S'approprier un savoir théorique relatif au toucher relationnel
Maitriser les techniques de massage, pour communiquer, détendre, stimuler et soulager la personne âgée

Objectifs professionnels
Acquérir un toucher respectueux de la personne, non intrusif, avec une juste distance
Optimiser sa capacité de communication non verbale
Apprendre à gérer les affects des personnes âgées

Public
Tout personnel exerçant auprès de personnes âgées à domicile

Profil de l'intervenant
Formatrice/consultante confirmée, spécialisée en techniques de relaxation, sophrologie, aromathérapies, toucher relationnel...

Méthodes pédagogiques
Méthode participative, interactive : jeux basés sur le toucher, exercices corporels, pratique de chaque technique par groupe de 2 ou3
Il faut prévoir des vêtements souples (manches courtes et un drap de bain+huile de massage)

Modalités d'évaluation
Attestation d'assiduité et de fin de formation

Conditions

Durée	14 h, 2 jours
Lieu	En inter ou en intra
Tarif	Coût individuel ou groupe, Nous consulter
Validation	Attestation de formation

Programme

L'univers tactile

1. Le corps
Le corps anatomique
Le corps identité
L'image du corps
La mémoire du corps

2. La peau

3. La main
Organe du toucher et de la préhension

4. La sensorialité
Le rôle des cinq sens dans le toucher et la communication

La relation

La psychologie de la relation
La subjectivité du professionnel
Les mécanismes inconscients
Le rôle des émotions
L'intention juste
La juste proximité
Les difficultés relationnelles

Le toucher relationnel
Définition
Un toucher privilégié
Un mode de communication

Les différents massages
Le tact et la sécurité de base
Initiation à différentes techniques de massages
Adaptation du massage
Apprendre à s'autoréguler – un temps aussi pour soi

Les bienfaits
Techniques simples et efficaces qui détendent, soulagent, rassurent, apaisent

Les limites
Pour la personne / pour le professionnel

Carole Edon-Lamballe
T. 06 75 21 41 75 / 09 71 00 26 59
contact@formedic.fr
Formédic – Agrément Organisme de formation : 91340855634 / 128 rue de la Boétie, 75008 Paris