

**Formedic**  
Former autrement au maintien à domicile

Fiche formation  
Sécurité

## Prévention & Secours Civiques de niveau I (PSC1)



# Prévention & Secours civiques de niveau I

## Objectif global

Acquérir les compétences permettant d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne, en réalisant les gestes de premiers secours.

## Objectifs professionnels

Être capable d'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui, la/les victime(s) et toutes autres personnes  
Être capable d'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté  
Être capable de réaliser les premiers gestes de secours en fonction de la situation présente

## Public

Tout personnel

## Profil de l'intervenant

Formateur agréé « Formateur SST » INRS.

## Méthodes pédagogiques

Expositive et active. 80 % de pratique : basé sur des études de cas, des démonstrations, des phases d'apprentissage et des cas concrets. Remise du support sur clé USB. Exercices avec matériels : défibrillateur, mannequins (adultes, enfants...) et autres matériels pour cas concrets

## Modalités d'évaluation

Evaluation formative tout au long de la journée. Délivrance certificat PSC1 et une attestation de formation

## Conditions

Durée	7h, 1 jour
Lieu	En inter ou en intra
Tarif	Coût individuel ou groupe, Nous consulter
Validation	Attestation de formation

## Programme

### Contenu

- I. Domaine de compétences 1 : Être capable de réaliser une protection adaptée
  - Être capable de mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
  - Être capable de reconnaître, sans s'exposer soi-même les dangers persistants qui menacent la victime
  - Être capable de supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même
- II. Domaine de compétences 2 : Être capable de faire alerter ou alerter le service le plus adapté
  - Être capable de définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours d'organiser leur intervention
  - Être capable d'identifier qui alerter et dans quel ordre
  - Être capable de choisir, parmi les personnes présentes, celle qui est la plus apte à déclencher l'alerte
  - Être capable de transmettre aux secours appelés, ou à la personne choisie pour alerter, les éléments du message, en respectant les consignes pour assurer l'efficacité de la transmission.
- III. Domaine de compétences 3 : Être capable de secourir de façon appropriée
  - En cas de saignement abondant
  - En cas d'étouffement
  - En cas de malaise
  - En cas de brûlures
  - En cas de traumatisme
  - En cas de plaie qui ne saigne pas
  - En cas d'inconscience
  - En cas d'absence de respiration

### Certification PSC1

La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation. Pour être certifié, le candidat devra suivre l'intégralité de la formation, réaliser l'ensemble des premiers gestes de secours et intervenir au moins une fois en tant que sauveteur durant la mise en place d'un cas concret



Carole Edon-Lamballe  
T. 06 75 21 41 75 / 09 71 00 26 59  
contact@formedic.fr  
Formedic – Agrément Organisme de formation : 91340855634 / 128 rue de la Boétie, 75008 Paris

Formedic